

# Établir les liens

Comment les bureaux de santé publique de l'Ontario traitent la santé mentale des enfants et des jeunes

## SOMMAIRE





## À PROPOS D'ÉTABLIR LES LIENS : COMMENT LES BUREAUX DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ONTARIO TRAITENT LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES

*Établir les liens* est le premier rapport ontarien qui sonde la totalité des 36 bureaux de santé publique de la province afin de décrire l'éventail des activités, des initiatives, des services et des programmes offerts dans les bureaux de santé publique de l'Ontario dans le secteur de la santé mentale pour les enfants et les jeunes. Dans le cadre de l'étude, les participants ont aussi été invités à faire part de leurs idées sur les obstacles, les catalyseurs et les occasions d'appui et d'amélioration.

Projet conjoint du Centre de ressources de la promotion de la santé de CAMH, de Santé publique Ontario et de Santé publique Toronto, cette étude témoigne de la détermination à comprendre comment les bureaux de santé publique de l'Ontario voient à la promotion de la santé mentale et à la prévention de la maladie mentale chez les enfants et les jeunes de leur collectivité.

### Contexte

La santé mentale est de plus en plus considérée comme un élément clé de la santé et du bien-être globaux. Toutefois, le rôle de la santé publique dans la santé mentale des Ontariens n'a pas été bien défini. Par exemple, les *Normes de santé publique de l'Ontario* (qui orientent le travail des bureaux de santé publique) ne comportent pas de mandat explicite en ce qui a trait à la santé mentale. Les bureaux de santé publique doivent toutefois répondre aux besoins locaux en matière de santé, y compris les questions de santé mentale. Après tout, la prévention de la maladie et la promotion de la santé font partie intégrante de la principale mission de la santé publique en Ontario. Donc, où se situe la santé mentale?

### Méthodes

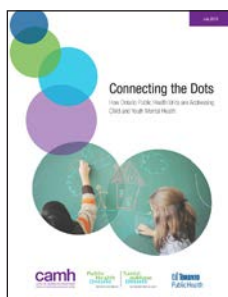
La présente étude comporte deux volets : un sondage en ligne et une série d'entrevues avec des répondants clés représentant la totalité des 36 bureaux de santé publique de l'Ontario. Les participants de chacun des volets étaient des employés de bureaux de santé publique de l'Ontario ayant de l'expérience directe dans des activités ou des initiatives liées à la santé mentale ou ayant supervisé pareilles activités ou initiatives.

### ÉTABLIR LES LIENS :

Comment les bureaux de santé publique de l'Ontario traitent la santé mentale des enfants et des jeunes

[http://www.camh.ca/en/hospital/about\\_camh/provincial\\_systems\\_support\\_program/Documents/Connecting%20to%20Dots%20FINAL.pdf](http://www.camh.ca/en/hospital/about_camh/provincial_systems_support_program/Documents/Connecting%20to%20Dots%20FINAL.pdf)

<http://www.publichealthontario.ca>



Centre de ressources  
de la promotion de la  
santé de CAMH  
[www.camh.ca](http://www.camh.ca)

Santé publique Ontario  
[www.publichealthontario.ca](http://www.publichealthontario.ca)

Santé publique Toronto  
[www.toronto.ca/health](http://www.toronto.ca/health)

## Résultats

La totalité des 36 bureaux de santé publique en Ontario ont répondu au sondage en ligne. Au total, 325 activités et initiatives ont été déclarées; elles varient de 1 à 32 par bureau de santé publique. Les données tirées du sondage prouvent qu'une somme considérable de travail est en cours et qu'une vaste gamme d'approches est utilisée pour promouvoir la santé mentale chez les enfants et les jeunes. Voici les principales caractéristiques de ces activités :

- ▶ Les activités les plus courantes des bureaux de santé publique consistent à offrir, dans l'ordre, des programmes, puis des activités d'échange de savoir et enfin, de renforcement des capacités.
- ▶ La principale tranche d'âge cible est de 14 à 18 ans, suivie de 7 à 13 ans puis de 0 à 6 ans.
- ▶ Le financement de ces activités provient surtout du gouvernement de l'Ontario et ensuite des municipalités locales.
- ▶ Une activité ou une initiative est le plus souvent entreprise en raison d'un besoin local ou à la suite d'une demande précise.
- ▶ Les Normes de santé publique de l'Ontario et les documents d'orientation sont utilisés pour mener à bien les activités.
- ▶ La plupart des activités ou initiatives profitent de partenariats (formels ou non).
- ▶ Près de la moitié de l'ensemble des activités ou initiatives serait évaluée.

Les entrevues avec des répondants clés ont été menées auprès de 31 des 36 bureaux de santé. De nombreux facteurs influencent le rôle et les actions des bureaux de santé publique en promotion de la santé mentale des enfants et des jeunes. Voici les catalyseurs et les obstacles qui ont été nommés le plus souvent :

Catalyseurs	Obstacles
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ partenariats</li><li>▶ approches bien ancrées en matière de santé mentale des enfants et des jeunes</li><li>▶ solidité du leadership et de l'engagement dans les bureaux de santé publique</li><li>▶ approches, principes et cadres fondamentaux de santé publique</li><li>▶ structure et taille des bureaux de santé publique</li><li>▶ expertise du personnel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ absence de mandat provincial, d'où le manque de clarté des rôles</li><li>▶ manque de ressources distinctes</li><li>▶ défis de coordination parmi les partenaires de la collectivité</li><li>▶ manque de concentration sur la promotion de la santé mentale et la prévention de la maladie mentale</li><li>▶ stigmatisation</li><li>▶ lacunes dans le système de services en santé mentale/ besoins non satisfaits</li></ul>



## Conclusions et occasions futures

Les bureaux de santé publique de l'Ontario abattent déjà une somme considérable de travail dans le secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes. Les bureaux de santé publique comblent les besoins locaux, collaborent avec divers partenaires et ont fait preuve de débrouillardise en intégrant la santé mentale dans les programmes existants. Cette étude de recherche nous a également permis de connaître les catalyseurs et les obstacles qui influent beaucoup sur l'état actuel des efforts collectifs en santé publique axés sur la santé mentale des enfants et des jeunes et de constater le rôle d'ensemble que joue la santé publique dans ce secteur pour le moment. Les participants ont également donné des indications de l'appui qu'ils aimeraient recevoir, notamment :

- ▶ orientation de la province quant au rôle de la santé publique en santé mentale (c.-à-d. un mandat clair)
- ▶ détermination de données probantes sur les meilleures pratiques
- ▶ établissement des indicateurs de santé mentale
- ▶ formation du personnel en santé mentale
- ▶ échange du savoir parmi les bureaux de santé publique et les partenaires de la collectivité
- ▶ prise en compte des lacunes de service dans le système de santé mentale.

La question générale du rôle de la santé publique en santé mentale n'est pas nouvelle, mais en grande partie elle n'est pas réglée en Ontario. La présente recherche permet de jeter des bases qui nous aideront à trouver des solutions. Les prochaines recherches pourraient porter sur l'interaction entre les bureaux de santé publique et les parties prenantes en santé mentale, dont les fournisseurs de service, les partenaires de la collectivité et le gouvernement. Des données sur les activités et les initiatives visant les adultes (p. ex. les jeunes adultes, les gens d'âge moyen et les aînés) ou les populations prioritaires seraient utiles. Et, finalement, à mesure que sont établies et diffusées des approches novatrices de santé publique en santé mentale, se présenteront de nombreuses occasions d'évaluer leur mise en œuvre ainsi que les possibilités de répliation.

## À propos du Centre de ressources de la promotion de la santé de CAMH

Le Centre de ressources de la promotion de la santé de CAMH appuie le système, voit au renforcement des capacités et donne accès à des ressources fondées sur des données probantes fort utiles pour l'établissement de programmes et de politiques en matière de toxicomanie, de promotion de la santé mentale et de tabagisme à l'intention des publics ontariens en promotion

de la santé et en santé publique. Le Centre de ressources de la promotion de la santé de CAMH se trouve au sein de l'équipe Promotion de la santé et Prévention, Programme de soutien au système provincial, au Centre de toxicomanie et de santé mentale. Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) est le principal hôpital d'enseignement du Canada dans le traitement des maladies mentales et de la toxicomanie, ainsi que l'un des centres de recherche de pointe à l'échelle mondiale dans le secteur de la santé mentale et de la toxicomanie. CAMH allie soins cliniques, recherche, éducation, élaboration de politiques et promotion de la santé pour aider à transformer la vie des gens aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Pour en savoir davantage à son sujet, consultez [www.camh.ca](http://www.camh.ca).

## À propos de Santé publique Ontario

Santé publique Ontario (SPO) est une société d'État vouée à la protection et à la promotion de la santé de l'ensemble de la population ontarienne, ainsi qu'à la réduction des inégalités en matière de santé. SPO met les connaissances et les renseignements scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée de professionnels de la santé publique, des travailleurs de la santé de première ligne et des chercheurs.

SPO offre des conseils et un soutien scientifiques et techniques spécialisés en matière de :

- ▶ Maladies infectieuses
- ▶ Prévention et contrôle des infections
- ▶ Surveillance et épidémiologie
- ▶ Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques et des traumatismes
- ▶ Santé environnementale et santé au travail
- ▶ Préparation aux situations d'urgence et réponse aux incidents

SPO exploite les laboratoires de santé publique. Les services offerts par SPO comprennent aussi la recherche, le perfectionnement professionnel et la gestion du savoir. [www.publichealthontario.ca/fr/Pages/default.aspx](http://www.publichealthontario.ca/fr/Pages/default.aspx)

## À propos de Santé publique Toronto

Santé publique Toronto réduit les inégalités et améliore la santé de l'ensemble de la population. Ses services sont financés par la ville de Toronto, la province de l'Ontario et sont régis par le Toronto Board of Health. Santé publique Toronto s'emploie à rendre ses services accessibles et équitables pour la totalité des résidents de Toronto. Pour en savoir davantage sur SPT (TPH), rendez-vous à [www.toronto.ca/health/](http://www.toronto.ca/health/). ●